

Calendrier des activités

Avril 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
31 14 h Chorale	1 10 h mise en forme --- 13 h 15 Cours de français --- 13 h 30 Bingo --- 15 h Pause café du directeur	2 10 h Cours PIED --- 11 h 30 Dîner avec les fêtes ! --- 13 h Cours de tablette (fin) --- 13 h 30 Wii FINALE --- 15 h 15 moment musical	3 9 h Cours de vitalité --- 13 h 30 Bingo --- 15 h 30 March'activ !	4 13 h 30 Préparation des semis
7 9h30 Bricolage Pâques 14 h Chorale	8 10 h mise en forme --- 13 h 15 Cours de français --- 13 h 30 Bingo	9 Sortie : Journée des aînés 10 h Cours PIED --- 15 h Pratique Danse en ligne	10 9 h Cours de vitalité --- 13 h 30 Bingo --- 15 h 30 March'activ ! 18 h 30 Soirée de cartes et de jeux	11 14 h Concert chorale du Bel âge
14 13 h 30 Chorale (Sortie Maison des aînés)	15 10 h mise en forme --- 13 h 15 Cours de français --- 13 h 30 Bingo	16 10 h Cours PIED --- 13 h 30 Manucures --- 15 h 15 moment musical	17 9 h Cours de vitalité (fin) --- 13 h 30 Bingo spécial --- 15 h 30 March'activ !	18 Vendredi Saint
21 Congé d'activité	22 10 h mise en forme --- 13 h 15 Cours de français --- 13 h 30 Bingo	23 10 h Cours PIED --- 14 h Film --- 15 h Pratique Danse en ligne	24 13 h 30 Bingo --- 15 h 30 March'activ !	25 Les joyeux vendredis dégourdis ! 13 h 30 Tournoi de quilles sur la Switch
28 8 h 15 à 11 h 30 Groupe Forget --- 13 h 30 Chorale (Sortie Maison des aînés)	29 10 h mise en forme --- 13 h 15 Cours de français --- 13 h 30 Bingo	30 10 h Cours PIED --- 13 h 30 Pétanque atout --- 15 h 15 moment musical	1 mai 13 h 30 Bingo --- 15 h 30 March'activ !	2 10 h Groupe discussion avec Sandra du Centre Nelligan --- 13 h 30 Curling sur table

Dimanche 13 avril à 15 h Sortie théâtre
À la salle Lionel-Villeneuve (Dans le complexe Uniprix)
Venez assister à la production annuelle du théâtre Mic-Mac de Roberval. Réservez votre place avant le 7 avril
Prix de groupe : 20\$ (détails sur le babillard)

Dimanche 20 avril Joyeuses Pâques !
9 h 30 Messe célébrée par L'abbé Lessard
11 h 30 Dîner de Pâques

Élections fédérales
Il vous sera possible de voter ici dans la résidence (Salle d'animation). Le bureau de vote s'installera **autour de 11h**, et ce, pour quelques heures.

Un groupe de 3e année de l'École Notre-Dame viendra bricoler avec vous !

Avec le retour du beau temps, venez en profiter pour marcher en groupe et à votre rythme !

La chasse aux cocos est de retour ! Samedi et dimanche, amusez-vous à trouver un des cocos de Pâques, qui seront cachés partout dans la résidence. Qui sait, une surprise s'y trouvera peut-être à l'intérieur ! (Merci de vous limiter à un coco / pers. afin que plusieurs profitent de l'activité !)

Nouveau ! À chaque mois, nous vous proposerons une activités pour jumeler les résidents et les employés ! Tantôt un tournoi, tantôt une sortie, vous apprendrez à connaître tout ceux et celles qui vous entourent dans votre quotidien.

Concours départ des glaces
Faites vos prédictions et courrez la chance de gagner une carte cadeau de 25\$ chez Uniprix. Une boîte sera installée dans le hall d'entrée bientôt. Ce concours n'a aucun lien avec celui de Planète 99.5

